

Madera y Salud. Día Mundial de la Construcción Sostenible.

La madera, la gran aliada para caminar hacia un futuro sostenible.

El 23 de septiembre se celebra el **Día Mundial de la Construcción Sostenible**, y en esta nueva entrada de **“Balones de madera”** se va a tratar sobre este tema, intentando dar a conocer la importancia cada vez mayor de la **madera** y como consecuencia el valor añadido del binomio **madera y salud**.

Este año aprovechando la celebración del día, el **Cluster de la Madera y el Diseño de Galicia (CMD)** ha homenajeado al **Centro de Urgencias de A Laracha**, realizado por el estudio de Arquitectura **Ezcurra e Ouzande**, en colaboración con el **Cluster de la Salud de Galicia (CSG)**.



Laracha es un municipio situado en la parte oriental de la comarca de **Bergantiños**, en la provincia de **La Coruña en Galicia**.



La madera, principal protagonista de la obra.

Según indican las arquitectas **Cristina Ouzande Lugo** y **Cristina Ezcurra de la Iglesia**, en la memoria del proyecto, su objetivo era construir un edificio con un material de origen natural cuyo proceso productivo, en relación a otros productos industrializados, genera menos residuo, requiere un bajo consumo energético, respeta la naturaleza y el medio ambiente y es 100% renovable, reciclable y reutilizable. Un verdadero ejemplo del **uso de la madera en construcción**.

Las arquitectas señalan que se valoró muy positivamente el **impacto del edificio de madera sobre los usuarios de los servicios sanitarios** por la sensación de confort que aporta, así como el entorno seguro, saludable y acogedor que crea.



Madera y Salud, una relación sólida e indisoluble.

La relación entre el sector de la madera y la salud comenzó hace años a través de una estrecha relación del **CMD** con el **Cluster Saúde de Galicia**. En el año 2020, tras el confinamiento motivado por el COVID, ambas entidades firmaron un convenio de colaboración para la búsqueda de soluciones seguras y confiables para la vuelta a la llamada normalidad. La unión se propició con el fin de poder ofrecer espacios seguros que garantizaran la salud de las personas.

Páginas web.

<http://clustermadeira.com/>

<https://clustersaude.com/>

RECORDANDO “Balones de madera”.

<https://balonesdemadera.wordpress.com/2020/05/03/la-madera-y-la-salud-de-las-personas-ayuda-a-la-relajacion-reduce-el-estres-y-tiene-beneficios-para-la-salud/>



La madera, la gran aliada para caminar hacia un futuro sostenible.

Coincidiendo con la celebración del **Día Mundial de la Construcción Sostenible**, el **CMD (Cluster da Madeira e o Diseño de Galicia)** quiere destacar una serie de características de **la madera** que la convierten en una **gran aliada en la lucha contra el cambio climático**, así como para mejorar el **bienestar físico y emocional de las personas**:

- El contacto con la naturaleza ayuda a que los pacientes se recuperen y se sientan mejor, ayudando a que los tratamientos hagan más efecto y que se necesite menos medicación, según señalan diferentes estudios. La entrada de luz natural, las texturas, el uso de la madera.... ayudan a esto.
- La madera tiene un impacto psicológico en las personas y efectos reductores en el estrés similares a la naturaleza en su conjunto. Por eso, es importante no solo construir en madera, sino también emplearla en los espacios interiores y exteriores para alcanzar el efecto terapéutico buscado.
- Ya en la construcción, un mayor uso de los productos de madera estimula la expansión de los montes y la reducción de los gases de efecto invernadero.
- El uso de la madera en la construcción permite ahorrar energía a lo largo de la vida útil del edificio, ya que su estructura celular proporciona un aislamiento térmico excelente: 15 veces mejor que el hormigón, 400 veces mejor que el acero y 1.770 veces mejor que el aluminio.
- Un metro cúbico usado en sustitución de otros materiales reduce las emisiones de CO2 en 1,1 toneladas por lo que cada m3 de madera, ahorra un total de 2 toneladas de CO2.
- Las emisiones de CO2 generadas por la construcción de una casa de hormigón permitirán la construcción de la misma casa en madera y calentarla durante 27 años.
- Además, el 15% de la madera procedente de edificios y demoliciones se podría volver a emplear como madera de aserradero y un 36% podría reciclarse en tableros y otro buen porcentaje podría generar energía limpia.

Texto del artículo de “madera-sostenible”.

SI QUIERES SABER MÁS...

<https://madera-sostenible.com/arquitectura/el-cmd-homenajea-al-centro-de-urgencias-da-laracha/>

<https://veredes.es/blog/centro-de-urgencias-extrahospitalarias-de-a-laracha-ezcurra-e-ouzande-arquitectura/>